



Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.

Oktober 2024



Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte!

Die im Newsletter geäußerten Ansichten und Meinungen sind allein jene der Verfasser und spiegeln nicht unbedingt den Standpunkt des Lvpeh e.V. wider.

Die Jahresbroschüre 2023 kann als [PDF \(35MB\) heruntergeladen](#) werden.
Es gibt eine Version (Qualitätsverlust der Bilder und Grafiken) mit [4MB zum herunterladen](#).

Beachtet bitte die Datei im Anhang zur Veranstaltung am 16. November in Frankfurt/Main.

Hilfe-los im „Hilfesystem“ -

Wie das psychosoziale Netz total versagt

Aufgrund des Umfangs ist der [Beitrag von Janos Pletka als eigenständige PDF](#) verlinkt.

Vortrag und Workshop in der WALI Wetzlar
(Arbeitsloseninitiative in Kooperation mit dem
Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.)

Acht Teilnehmende aus dem Umfeld der [WALI](#) kamen zusammen, um der Vortragsveranstaltung mit Workshop-Elementen zu folgen und sich aktiv zu beteiligen. Die Referentin, Literaturwissenschaftlerin und Autorin mehrerer Bücher, brachte eine Kombination aus literarischem Fachwissen und persönlichem Erfahrungswissen zusammen.

Sie hielt zunächst ein allgemeines Kurzreferat über die möglichen Wechselwirkungen von künstlerischem Schaffen und psychotischem Erleben, um dann die Frage aufzuwerfen, in welchen Situationen Kreativität für die Psyche nachteilig oder gar destruktiv sein kann,

insbesondere im Falle einer psychotischen Episode. Mögliche Antworten wurden von den Teilnehmenden zunächst auf Zettel notiert, dann am Flipchart gesammelt und ausgewertet.

Danach gab es eine Pause, in der Schnittchen gereicht wurden. Dann ging es weiter mit einer Autorenlesung der Referentin aus einem unveröffentlichten Manuskript, in dem sie beschrieb, wie sie sich vor über 25 Jahren über die Arbeit an einem Roman in eine Psychose verstrickte.

Jetzt stand die Frage im Raum, welche Bedingungen bestehen müssen, damit künstlerische Kreativität sich positiv auf die Psyche auswirken kann, wie sie aus der Psychose herausführt und das Selbstwertgefühl hebt. Wieder wurden Gedanken auf Zettel notiert und anschließend am Flipchart bearbeitet. Als besonders wichtig wurde erkannt, dass man sich in den fiktiven Welten nicht verlieren sollte und dass es einen positiven Verarbeitungsprozess geben sollte und keine gefährliche Sogwirkung. Für all das braucht man ein gesundes soziales Umfeld und einen positiven Kontakt zu sich selbst

Dr. Susanne Konrad

Digitale Selbsthilfegruppen in Deutschland

Im Rahmen eines vom Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) geförderten Projekts wurden bundesweit arbeitende [digitale Selbsthilfegruppen](#) erfasst. Ein Angebot von [Nakos](#).

Selbsthilfe Veranstaltungen

Ihr könnt Veranstaltungen im Bereich Selbsthilfe über den [AOK Newsletter InKONTAKT](#) bekannter machen.

Das offene Ohr des Lvpeh e.V.

- Toni: Sonntag 13.00 bis 17 Uhr
- Sonja: Dienstag 16.00 bis 18.00 Uhr und Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr

Angebot Beratung Persönliches Budget

0176 859 22 920

Interessante Links

- [Lvpeh e.V. Jahresbrochure 2023](#)
- ["Akutstation Psychiatrie" – Zentrum für Seelische Gesundheit in Groß-Umstadt](#)
[HR Reportage "Akutstation Psychiatrie"](#)
- [Schreibwerkstatt ab 2025](#)
- [LWV Hessen - Das persönliche Budget](#)
- [Frankfurter Psychiatriewoche 2024](#)

Links

- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)
- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen](#)
- [Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.](#)
- [Liste der EUTB Beratungsstellen in Hessen](#)
- [Liste der unabhängigen Beschwerdestellen in Hessen](#)
- [Das offene Ohr des Lvpeh e.V.](#)

Mitglied werden/mitmachen

- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)



LANDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENE HESSEN E.V.

Liebe Interessierte

Hier geben wir die nächsten Termine für die Fortbildungsreihe
Konfliktmanagement von Karla Keiner und Frank Garland bekannt:

Teil 6: 9. November 2024, 15:00 Uhr
Teil 7: 14. Dezember 2024, 15:00 Uhr

Ort der Veranstaltungen wie immer: **Café Alte Backstube**
Dominikanergasse 7
60311 Frankfurt/Main

Am 09. November werden unsere Themen sein:

Teil 6: Das Unmögliche ausprobieren. Wie kann man seinen Feinden vergeben und ihnen nahe kommen? In Harmonie mit Mensch und Natur kommen.)

Weitere Veranstaltungen:

Teil 7: 14. Dezember 2024, 15:00 Uhr (Welchen Wolf füttere ich, das Resonanzgesetz und das Netzwerk der Seelen. Innen und Außen als Illusion erfahren. Wie wir werden, wer wir sind.)

Dazu sind alle herzlich eingeladen

Fragen zum Kurs bitte an Frank Garland Tel.: 0177 67 411 66

Das Projekt wird gefördert durch das



Hessisches Ministerium für
Arbeit, Integration, Jugend
und Soziales



LANDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENE HESSEN E.V.

Das stellt sich vor!

16. November 2024 14 bis 18 Uhr

Ort: Café Alte Backstube Dominikanergasse 7,
60311 Frankfurt/Main Teilnahme,
Getränke und Snacks sind kostenlos

- **Kultur + SelbstHilfe!?**

Welche Form der Kultur brauche ich als
seelisch/psychisch betroffener Mensch?

- **Inklusion** braucht eine eigene Kultur?!
Nicht über uns ohne uns.

Bisweilen „meistens“ immer noch ein schöner „visionärer“ Text!

- **Barrierefreie Kreativität**

Bewertungsfrei, Vielfalt, spielend entdecken und lernen.
Auch, und vor allem, als betroffener Erwachsener

- **Kultur Raum daneben / Kultur selber machen!**
Wenn ich nicht ankomme muss,
ich mir einen eigenen Raum schaffen (können).

- **Wert-freie Kunst!**

Freien Raum, Zufall, Verlosung

- **Künstler und ^behindert!?**

Koordinatorin Silvia
Hoffmann im Gespräch
über Sich und dem

Pe-KulturNetzwerk



- **Ich muss nicht eingegliedert werden!**
Ich muss angenommen sein, wie ich gemeint bin!

Silvia Hoffmann (geb.1966 in Berlin) verpasste immer wieder den kulturellen Anschluss. Das ermöglichte ihr das Leben im Innern und in der Einsamkeit selbst, neu zu erfahren. Das kann man in ihrer Selbst-Finde-Biografie „Die Unikumfamilie“ nachempfinden.

Eine sehr eigensinnige Frau, die einen mitnehmen kann die Dinge „Neu“ und „Anders“ zu betrachten, dabei aber „trotz alledem“ ziemlich unauffällig bleibt! 😊

Wie geht das denn?



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Landesverband Psychiatrie-Erfahrene
Hessen e.V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)



06126 95 770 80

Vorstand: Karla Keiner, Regina Kucharski, Sonja Lietzau, Niels Brand und Frank
Garland

Amtsgericht Wiesbaden, VR 3316